

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**Αισιόδοξα τα μηνύματα από το 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο
Παθήσεων του Γυναικείου Κατώτερου Ουρογεννητικού Συστήματος
και της περιοχής του Πρωκτού**

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας μπορεί να αποτελεί παρελθόν πολύ σύντομα. Πρωτοποριακές εξετάσεις DNA και το εμβόλιο εναντίον του ιού HPV παρέχουν δυνατότητα πρόληψης που αγγίζει το 100%.

Η Αυστραλία, όπου εφαρμόζονται εκτεταμένα προγράμματα πρόληψης, όπως ο εμβολιασμός για τον ιό HPV σε κορίτσια και αγόρια, φαίνεται ότι θα είναι η πρώτη χώρα που θα εξαλείψει τον καρκίνο τραχήλου της μήτρας.

Αισιόδοξα είναι και τα μηνύματα που έρχονται από την επιστημονική κοινότητα για τη σεξουαλική ζωή των γυναικών στην εμμηνόπαυση αλλά και μετά, χάρη στη νέα τεχνολογία και τη σωστή ιατρική αντιμετώπιση. Η αποκατάσταση προβλημάτων όπως η ατροφία του κόλπου και του αιδοίου, η ανάπλαση του δέρματος στην ευαίσθητη περιοχή, αλλά και διάφοροι ψυχολογικοί παράγοντες αντιμετωπίζονται εάν οι γυναίκες απευθυνθούν σε εξειδικευμένους γιατρούς.

Τα παραπάνω αναφέρθηκαν, μεταξύ άλλων, στο 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Παθήσεων του Γυναικείου Κατώτερου Ουρογεννητικού Συστήματος και της περιοχής του Πρωκτού, που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, από τις 14 έως τις 16 Δεκεμβρίου. Το συνέδριο διοργανώθηκε από την Ελληνική Εταιρεία Κατώτερου Γεννητικού Συστήματος (ΕΚΓΕ), με τη συνεργασία της Ελληνικής Εταιρείας Γυναικολογικής Ογκολογίας και συμμετείχαν περισσότεροι 400 γιατροί διαφόρων ειδικοτήτων.

Διαπρεπείς καθηγητές και επιστήμονες από την Ελλάδα και το εξωτερικό παρουσίασαν μελέτες, επιστημονικά στοιχεία και όλες τις τελευταίες εξελίξεις. Όπως δήλωσε ο πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής κ. Αλέξανδρος Μορτάκης «Έγινε αναλυτική ενημέρωση των γιατρών για θέματα που αφορούν στην υγεία των γυναικών. Δεν συμμετείχαμε μόνο γυναικολόγοι, αλλά και δερματολόγοι-αφροδισιολόγοι, ενδοκρινολόγοι, χειρουργοί-πρωκτολόγοι, ουρολόγοι, ψυχίατροι, πλαστικοί χειρουργοί και εργαστηριακοί γιατροί, **ανταλλάσσοντας απόψεις προς όφελος της γυναίκας**”.

Οι σύνεδροι είχαν τη δυνατότητα ενεργούς συμμετοχής, μέσω διαδραστικού συστήματος απαντήσεων πολλαπλών επιλογών για διάγνωση και αντιμετώπιση συγκεκριμένων περιστατικών ασθενών. Με τον τρόπο αυτό, αναδείχτηκαν οι δυσκολίες και τα διλήμματα που προκύπτουν στην κλινική πράξη.

Σχετικά με τον καρκίνο τραχήλου της μήτρας, το 9-δύναμο εμβόλιο κατά του ιού HPV καθώς και εξειδικευμένες εξετάσεις DNA, αποτελούν τα νέα παντοδύναμα όπλα κατά της ασθένειας.

Ανησυχητικές ήταν οι αναφορές για επανεμφάνιση σεξουαλικά μεταδιδόμενων

νοσημάτων, όπως η σύφιλη. Οι ειδικοί αναφέρθηκαν και σε λοιμώξεις όπως τα χλαμύδια που “ενοχοποιούνται” για στειρότητα / υπογονιμότητα, τον έρπητα που κάνει βασανιστική τη ζωή των ασθενών, ενώ τόνισαν ότι ο ιός HPV συνδέεται εκτός από τον καρκίνο τραχήλου της μήτρας και με άλλους καρκίνους όπως κεφαλής και τραχήλου, και πρωκτού.

Έμφαση δόθηκε και στη θεραπεία των δερματοπαθειών του αιδοίου, που οφείλονται σε αλλεργίες και ατοπικές αντιδράσεις. Οι επιστήμονες συστήνουν στις γυναίκες να αποφεύγουν συνθετικά εσώρουχα, πολύ στενά ρούχα και να ζητούν οδηγίες για την περιποίηση της ευαίσθητης περιοχής, που πρέπει να γίνεται με επιμέλεια, αλλά χωρίς ακρότητες.

<https://ekge.gr/>

<https://www.facebook.com/ekge.gr>